

Field
Guide



モリアオガエル



国有林の
レクリエーションの森

アライダシ 自然観察教育林



ツリフネソウ

アライダシ自然林について

●貴重な自然が残っています

面積10ha。針葉樹と広葉樹の混じった見事な自然林として、美しい森林の景観を作りだしています。

●位置

恵那市上矢作町の北東部、飯田洞川の支流域に位置します。

●地形

恵那山地の一端で、中起伏山地の頂上付近にあり、夏から秋にかけての台風、冬季の季節風の影響を受けやすい地形です。

●地質

中生代に由来する伊奈川花崗岩からなり、やや酸性の土壌になっています。

林内植物の概要

●高木層～亜高木層

一番背が高いのはモミです。25m以上のものもあり、雪の重みで幹が曲がったものもあります。北西斜面にはブナがまとまって生育し、そこには大径木も多く見られます。ほかにサワラやコメツガ、ヒノキなどが点在。亜高木ではイヌシデ、ミズメ、カナクギノキ、ホオノキ。



モミ



クマイザサ

●低木層

北西斜面にアブラチャンが見られ、道路から沢にかけての斜面には、ニシキウツギが点在します。一番低い層では、クマイザサが多く見られます。



メタカラコウ

●草本類

東側の沢沿いの歩道には、メタカラコウ、アケボノソウ、スゲ類、オシダ、ハスノハイチゴ、ヤマアジサイ、クルマムグラなど。歩道沿いには、帰化植物やよそから入ってきたオオイタドリが繁殖しています。



ダケカンバ



ミズメ



ブナ

アライダシ遊歩道マップ

アライダシ自然観察教育林(レクリエーションの森)は、自然観察や森林浴を楽しむことができます。遊歩道を歩きながら、豊富な樹木や山野草に接し、鳥の声に耳を傾け、自然林の空気を存分に満喫してください。

ヤマブドウ



ヒノキの大木

幹が折れ、枝が二股にわかれています。

ブナの遊歩道

15

5

4

6

1186m

3

10

9

共生木

異なる樹木が根元や途中で一体になったもの。これはミズナラとサワラです。

14

2

11

12

根上がり木

倒木や切り株の上に実生し、生長したもの。倒木や切り株はやがて朽ちてなくなり、根がそのまま地上に残っています。

13

1

W.C.

天堤



地点案内看板

囲み内：アライダシ自然観察教育林

入口周辺

ミズナラの大木

洗出林道

スゲ沢

→ 天堤 P へ



池

澄んだ清流の池には、モリアオガエルなど、貴重な生き物が生息しています。

アライダシで見られる植物

花の咲く時期 実のなる時期

草本類



タチツボスミレ



ネジバナ



オカトラノオ



ウツボグサ



クサアジサイ



テバコモミジガサ



ミヅホオズキ



ヤマホタルブクロ



ヨツバヒヨドリ



ツリフネソウ



アケボノソウ



コウシンヤマハッカ



ノコンギク



ゴマナ



スズカアザミ



木本類



モミジイチゴ



ニワトコ



ウツギ



コアジサイ



ヤブデマリ



ニガイイチゴ



ニシキウツギ



ノリウツギ



マタタビ



ミヤマガマズミ



ヤマブドウ



ヒナウチワカエデ



クマイチゴ



タマアジサイ



オオバアサガラ

森歩きのルール



街には街のルールがあるように、森には森のルールがあります。日常から離れた自然の中だからこそ、生命にやさしく、人にやさしくの心がけで過ごしてみてください。より心豊かな時間を得られるはずです。

●ありのままの自然を大切にしましょう

- ・植物の採取や木の枝を折ったり切ったりしない。
- ・小動物や昆虫、鳥などは、そのままの姿を大切に。
- ・決められた遊歩道以外を通らない。

●マナーを守りましょう

- ・皆が気持ちよく山歩きできるように心がける。
- ・自然の音と香りを大切にする。
- ・火気厳禁
- ・林内に不要物を持ち込まない。
- ・ゴミは持ち帰る。
- ・ハチ、ヘビ、クマに注意！

アクセス

上矢作振興事務所より
恵那山林道経由 19.3km
暗井沢林道、大船牧場経由 15km
(うち徒歩 1.7km)
天堤駐車場から徒歩 1km



●お問い合わせ先

上矢作地域自治区運営委員会(上矢作振興事務所内)

〒509-7592 岐阜県恵那市上矢作町漆原 44 番地 2

TEL 0573-47-2111 FAX 0573-47-2116

中部森林管理局 東濃森林管理署

〒508-0351 岐阜県中津川市付知町8577-4

TEL 050-3160-5675 FAX 0573-82-2109